小学生スマホルールテンプレート(安全系&マナー系)				
チェック	区分	項目	ルール内容(例)	補足・親子の確認ポイント
☐	安全系	① 利用できる時間帯	平日: 時~ 時まで/休日: 時~ 時まで	勉強・睡眠を優先する。家族で生活リズムに合わせて決定。
☐		② 1日の利用時間	分以内	宿題や家事が終わってから利用。メリハリをつける習慣づけ。
☐		③ 使用できる場所	リビング・ダイニングのみ	個室使用は避けて、親が見守れる環境を保つ。
☐		④ アプリのインストール	必ず親の許可を得る	年齢制限のあるアプリやSNSは利用しない。
☐		⑤ 課金・購入	親の許可なく課金しない	ゲーム内課金や有料アプリ購入など、事前にルール確認。
☐		⑥ SNSの利用	原則禁止/利用時は親と一緒に	個人情報や位置情報、顔写真は載せない。
☐	マナー系	⑦ 写真・動画撮影	他人を撮る前に許可を取る	ネット掲載は禁止や慎重に判断。
☐		⑧ 個人情報の取り扱い	住所・学校名・電話番号は教えない	オンラインのやりとりにも注意。
☐		⑨ トラブル時の対応	怖いことや変な連絡があったらすぐ相談	一人で抱え込まないこと。
☐		⑩ 家族との約束	ルール違反時はスマホを一定期間預ける	期間や対応を事前に話し合い決定。
☐		⑪ 食事時の利用	食事中はスマホを使わない	家族の会話や食事の時間を大切に。
☐		⑫ 移動中の利用	歩行中・自転車乗車中は使わない	事故やけが防止のための重要ルール。
☐				
☐				
このルールに同意します				
保護者署名: _____			子ども署名: _____	日付: _____年____月____日